

# MOJE ZDROWIE MA SUPERMOC

Pokaż nam, jak dbasz o swoje zdrowie,  
co daje Ci energię i radość każdego dnia!



ZDROWE  
JEDZENIE



RUCH I  
AKTYWNOŚĆ



EMOCJE  
I DOBRE  
SAMOPOCZUCIE



RODZINA  
I WSPÓLNY  
CZAS

## KATEGORIE WIEKOWE



**KATEGORIA I**  
Przedszkolaki



**KATEGORIA II**  
Klasy I–III szkoły  
podstawowej



**KATEGORIA III**  
Klasy IV–VIII szkoły  
podstawowej

## ZASADY KONKURSU

- ✓ Technika dowolna
- ✓ Format pracy: A4 lub A3
- ✓ Praca wykonana samodzielnie
- ✓ Zrób zdjęcie lub skan swojej pracy i prześlij na adres e-mail:  
[projekt@skrzydlaprzebudzenia.pl](mailto:projekt@skrzydlaprzebudzenia.pl)
- ✓ Termin nadsyłania prac:  
**6 czerwca 2026 r. do godz. 18:00**
- ✓ W zgłoszeniu podaj:
  - imię i pierwszą literę nazwiska
  - kategorię wiekową
  - nazwę szkoły lub przedszkola



## NAGRODY

W każdej kategorii  
wiekowej wyróżnione zostaną  
**trzy prace.**

## OGŁOSZENIE WYNIKÓW

**14 czerwca 2026 r.**  
godz. 17:00  
podczas II Dnia Zdrowia

STADION  
CHEŁMEK

## ZAPRASZAMY NA II DZIEŃ ZDROWIA!

**14 czerwca 2026 r.** **Start: godz. 10:00**

W programie m.in.:



zawody  
międzypokoleniowe



wykłady  
i prelekcje



stoiska  
edukacyjne



zdrowe  
jedzonko



i mnóstwo  
dobrej energii!

MOJE ZDROWIE  
MA SUPERMOC!



LICZY SIĘ KREATYWNOSĆ, POMYSŁ I DZIECIĘCA WYOBRAŹNIA!

Czekamy na Wasze prace!