

ORGANIZATOR:

WSPÓŁORGANIZATOR:

PARTNER:



DZIEŃ ZDROWIA

Zdrowe Pokolenia

— Aktywnie Razem



14 CZERWCA 2026



START 10.00



STADION CHEŁMEK



10.00 – PILATES NA POWIETRZU

Rozpoczynamy dzień aktywnie!
Przynieś własną matę lub koc.



ZAWODY RODZINNE

Wspólna zabawa i zdrowa rywalizacja
dla całych rodzin!



STOISKA GABINETÓW TERAPEUTYCZNYCH

Darmowe konsultacje ze specjalistami
– zadbaj o swoje zdrowie!



WYKŁADY PRELEGENTÓW

O holistycznym podejściu do zdrowia
ciała, umysłu i ducha.



STREFA DLA NAJMŁODSZYCH

Arteterapia i kreatywne warsztaty
dla dzieci!



STREFA RELAKSU I POCZĘSTUNKU

Odpocznij, zrelaksuj się
i skorzystaj z pysznego poczęstunku!



ZAPRASZAMY
NA 2 EDYCJĘ
TEGO DNIA!



18.00 – ZAKOŃCZENIE DNIA

Występ koncertowy zespołu

AIYA



17.00 – ROZSTRZYGNIECIE KONKURSU PLASTYCZNEGO

Wręczenie nagród młodym artystom!

BĄDŹ Z NAMI! AKTYWNIEM, RODZINNIEM, ZDROWO! ♥



ZDROWIE



RADOŚĆ



WSPÓLNOTA



DOBRA ENERGIA